

Rue de la Patience

Novembre / Décembre 2024

902.102

ÉDITO

La fin d'année approche à grands pas, refermant la page 2024 pour ouvrir celle de 2025. Année particulière pour l'EPSM74, dont nous fêterons ensemble le cinquantième anniversaire, qui nous permettra de prolonger les festivités traditionnelles de fin d'année.

Mais avant de refermer 2024 je souhaite saluer et remercier l'engagement de toutes et tous, au service du public que nous accueillons et prenons en charge jour et nuit, chaque jour de l'année sans exception, malgré les difficultés parfois rencontrées. Avec une pensée également, l'actualité nous le rappelle dramatiquement, pour les populations confrontées à l'adversité, et pour celles et ceux engagés à leurs côtés, soignants mais aussi secouristes, militaires etc... qui œuvrent au service des autres.

Nous vous attendons nombreux à la cérémonie des vœux et des médaillés. D'ici là, je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année !

Clément Caillaux, Directeur

SOMMAIRE

Cross 2024 - Retour en images.....P. 2
 Initiative pour les patients.....P. 2
 La cafétéria de l'EPSM 74.....P. 3
 Côté métier : Stéphanie GUIBERT.....P. 4
 Les nouveaux arrivants.....P. 4

AGENDA



1975 - 2025 : Notre établissement fête ses 50 ans ! Nous prévoyons une programmation riche et variée pour célébrer cette année, avec des formats comme des conférences, ateliers, expositions,

ciné-débats et plus encore, afin de favoriser rencontres et échanges entre le public, les patients, leurs proches, et les équipes. **Des idées ? Des suggestions ?**

Par mail > paul-m@ch-eps74.fr

Par téléphone > 04 50 97 72 41

Monsieur Clément CAILLAUX, Directeur de l'EPSM 74
 Madame le Dr Salima OTMANE, Présidente de la CME
 et Monsieur Pierrick DUCIMETIERE, Président du Conseil de Surveillance
 ont le plaisir de vous convier à :
LA CÉRÉMONIE DES VŒUX DE L'EPSM 74
MARDI 21 JANVIER 2025
À partir de 16H30
 Espace Sous-Dîne de l'EPSM 74
 - Salle Robert Schumann -
530 Rue de la Patience
74800 LA ROCHE-SUR-FORON
 Merci de confirmer votre présence avant le **14 janvier 2025**
 par mail : direction@ch-eps74.fr
 ou par téléphone au **04 50 25 43 06**

INVITATION

VŒUX 2025 EPSM 74

- Vœux de la Gouvernance
- Remerciements aux agents retraités et aux médaillés du travail
- Verre de l'amitié



ÉVÉNEMENT

- Cérémonie des vœux de l'EPSM 74 - **Mardi 21 janvier 2025 à partir de 16h30** en Salle Robert Schumann - Espace Sous-Dîne) - La Roche-sur-Foron
Informations : 04 50 25 43 06

DÉMARCHE QUALITÉ

Procédures et documents mis en place et accessibles sur **ENNOV**.

Nouvelles procédures

- Création de séjour en hospitalisation complète
- La santé dans l'assiette - livret à destination des familles et patients
- Conduite à tenir face à un ou plusieurs cas de coqueluche

Procédures mises à jour

- Élaboration des procédures
- Gestion des séjours confidentiels
- Contenu et traçabilité de la vérification du sac d'urgence - INTRAHOSPITALIER Contenu et traçabilité de la vérification du sac d'urgence - AMBULATOIRE ADULTE
- Gestion et vérification du sac d'urgence dans les structures de pédopsychiatrie
- Entretien salles et préparation soins : technique et fréquence
- Fiche technique : Technique de dépoussiérage BALAYAGE DES SOLS A SEC
- Utilisation des produits d'entretien
- Entretien d'une chambre : technique et fréquence
- Traçabilité d'écoulement des points d'eau en cas de non utilisation



Du 18 décembre au 10 janvier 2024 à la Médiathèque Henri Briffod à Bonneville, le CATT de Bonneville vous invite à découvrir une belle exposition photo « L'automne dans tous ses états » du groupe

photos « Les Acolytes » : Maelis, Ludivine, Fanny et Steeve.

Informations : 04 50 97 26 94



Cette exposition met à l'honneur la beauté et la diversité de l'automne à travers des clichés captivants. Une belle occasion de s'évader.

CROSS DE L'EPSM 74

Retour en images

Ce **dimanche 1^{er} décembre 2024**, notre établissement a vibré au rythme de la 7^{ème} édition du Cross de l'EPSM 74 dans le cadre magnifique de notre parc. Retour sur une nouvelle édition record !

Au départ de cette course, **101 coureurs (29 enfants et 72 adultes)** et marcheurs venus de l'extérieur et une dizaine de patients de toutes les unités de l'intra-hospitalier. La boue, le froid n'auront pas entaché la bonne humeur de tous les participants.

Ensemble, nous avons récolté **1 431,90 €** au profit de l'AFM-Téléthon.

Bravo à eux et un grand merci à tous ceux qui se sont impliqués pour faire de cet événement une franche réussite : l'organisation interne avec une mention spéciale à Nicolas Picard, notre animateur en activités adaptées, assisté de l'équipe de la cafétéria, de Fanny Valentin, responsable culturel, de Sandrine Laurendeau, Pair-Aidante et Bénédicte Boullu, Diététicienne, la direction pour son soutien et sa participation, les bénévoles du stand crêpes et boissons chaudes, les partenaires dont Décathlon, l'Intermarché d'Amancy, l'ENILV (Ecole Nationale des Industrie du Lait et des Viandes), Les FAXS (Orchestre de rue - Banda - Cors des Alpes) pour l'ambiance musicale et toutes les personnes venues encourager les coureurs.

Un grand bravo également à nos jeunes participants : la course enfant a affiché complet avec 29 dossards distribués sur 30 possibles.

Enfin, un grand merci à Ange Jimenez, notre photographe, qui a capturé plus de 400 clichés de qualité : <https://photos.app.goo.gl/V7JvZCSLPua2zJm7>

Rendez-vous en 2025 pour de nouvelles aventures sportives !



CATTP DE VÉTRAZ-MONTHOUX - JO 2024

C'est l'histoire d'un séjour à Paris aux jeux paralympiques. La finalité d'un été sportif au CATTP de Vétraz-Monthoux. En effet, après avoir eu l'occasion de faire de nombreux ateliers thérapeutiques sur le thème des jeux olympiques et paralympiques et d'organiser des olympiades, certains patients ont eu la chance de rejoindre la capitale pendant 3 jours afin d'encourager les athlètes, dont plusieurs français lors de ces jeux. **Nous sommes fiers d'être parvenus à concrétiser ce projet** dans toutes ses dimensions dans un cadre et avec des objectifs thérapeutiques définis, en amont et pleinement atteints.



La « cafét » de l'EPSM 74 : au-delà d'une cafétéria....



L'EPSM est un véritable lieu de vie pour certains patients, avec des séjours qui peuvent durer plusieurs années, mais c'est aussi un lieu où la vie sociale peut être entre parenthèse.

À ce titre, la cafétéria occupe une place centrale, essentielle dans cette institution. Elle ouvre **une parenthèse de sociabilisation** au sein d'un lieu de soins, espace intermédiaire favorisant la parole et les échanges interpersonnels.

C'est **un lieu chaleureux et sécurisant** qui permet aux patients de sortir de leur unité car pour la plupart, c'est leur seule sortie du jour. C'est aussi **une ouverture sur la vie du dehors**.

« *L'heure de la cafet* », c'est un repère, un moment privilégié ! *Marine, Laetitia et Sidonie* sont présentes pour accueillir, répondre aux demandes et bien plus encore...

UNE PARENTHÈSE DE SOCIABILISATION :

La cafétéria est **accessible à tous du lundi au dimanche de 9h à 11h45 et de 13h à 15h45**. Elle propose un choix de boissons chaudes et fraîches, des produits sucrés et salés ainsi que des produits d'hygiène.

La cafétéria n'est pas réservée aux seuls patients. Elle est également fréquentée par le personnel soignant lors d'accompagnements de certains patients, mais elle est aussi ouverte à tout le personnel, aux familles : **c'est un vrai lieu de rencontre**. Grâce à ses baies vitrées et sa terrasse, la cafétéria est un lieu convivial pour les usagers, les visiteurs comme pour le personnel hospitalier :

- Des tables y sont installées, mais aussi un coin lecture.
- L'ambiance sonore met une touche de gaieté et invite aussitôt à la détente.
- Un babyfoot et des cibles pour fléchettes sollicitent l'esprit d'équipe. Les parties sont souvent très animées.
- Des jeux de société sont parfois proposés.
- Les karaokés ont également beaucoup de succès auprès des patients mais aussi des soignants.

UN LIEU CHALEUREUX ET SÉCURISANT :

La parole est parfois plus aisée à la cafet' que lors d'un entretien programmé. Les patients viennent y passer un moment, boire un verre, regarder la télé, discuter entre eux ou avec les soignants.

UNE OUVERTURE SUR LA VIE DU DEHORS :

À tour de rôle, des patients **du service de préparation à la sortie** assurent le service un matin de la semaine. Se lever avec des horaires à respecter permet de se réintégrer peu à peu à la vie sociale et reprendre confiance en soi. Cela ouvre de nombreux domaines de compétences : on travaille en équipe, on est au contact d'autres personnes, à la caisse, il faut faire des calculs... Les patients sont accompagnés par un soignant de l'unité.

Des ateliers artistiques et culturels sont régulièrement proposés par la responsable culturel. La vie culturelle réduit l'isolement du malade, elle lui accorde une place. Elle met en valeur les patients et lutte contre la stigmatisation dont ils souffrent. La culture ouvre une fenêtre sur la vie au-dehors. Ces ateliers ont indéniablement un effet

bénéfique sur les patients. Ils proposent un nouveau cadre d'expériences. La maladie ne prend plus toute la place : la personne est sollicitée au-delà de son statut de malade.

Le mercredi matin a lieu **le café chantant**. Au-delà du répertoire, il s'agit avant tout d'aménager un temps particulier pour que ce lieu, qui fait partie de la rythmique temporelle d'une journée pour les patients, permette la rencontre et la relation. Dans cet espace, les différences sont vécues comme des complémentarités. Chacun doit pouvoir avoir une place : elle peut ne durer que quelques minutes, le temps d'un « Bonjour, comment ça va ? », le temps d'une poignée de mains, d'un sourire, de quelques pas de danse.... selon ce que chacun peut ou souhaite mettre en lien. Chaque séance est unique, même si des titres fétiches reviennent comme un écho. Quelques « habitués » ne ratent pas une séance : ils y trouvent un espace « sécurisé » qui leur offre un temps d'expression, une possibilité de choisir (pour une fois...), un moment de joie et de plaisir.

La lecture du journal tous les jeudis matin, est un moment informel qui favorise les interactions entre les patients, les échanges, chacun pouvant évoquer ses centres d'intérêt.

C'est un moment privilégié qui fait aussi lien avec ce qui se passe dehors.

À LA CAFÉTÉRIA, ON PREND SOIN

La cafétéria serait-elle un lieu de soin ?

La question du thérapeutique est complexe ; pour le mot thérapeutique nous retenons ici une acception large : tout ce qui peut faire avancer une personne dans **le soulagement de souffrances psychiques**, tout ce qui peut apporter **du lien, toute prise en considération, une bienveillance**.

L'un des pionniers de la psychiatrie institutionnelle Jean OURY fait référence à « **l'atmosphère** » au sein des établissements : l'existence d'une cafétéria qui accueille les patients et leurs familles procède de cette référence.

Marine, Sidonie et Laetitia, par leur écoute, à travers tous les échanges informels, verbaux ou non verbaux, contribuent à cette "atmosphère" **créatrice de lien social et facilitatrice de petits mouvements psychiques**.

Les ateliers proposés s'intègrent également dans le processus de soin.

Aujourd'hui, nul ne discute l'intérêt de ce qui constitue un service ainsi qu'une réponse aux aspirations et aux besoins des patients et de leurs familles.

C'est **une démarche d'accompagnement complémentaire aux soins** dispensés par les différents soignants, un espace, un temps d'écoute dans un cadre rigoureux et humain où l'on accueille la parole, la souffrance, où se maintient vivant le lien social.

La cafétéria, espace intermédiaire, est un lieu clé au sein de l'EPSM.

Il est bon, parfois, de se le rappeler.

Article rédigé par Christiane Perillat, Infirmière-Musicothérapeute



Stéphanie Guibert a rejoint l'EPSM 74 le 2 décembre dernier en tant que Responsable des Ressources Humaines du personnel non médical, au sein de la Direction des Ressources Humaines. Riche d'un parcours professionnel varié au sein de la fonction publique, Stéphanie Guibert possède une solide expérience en matière de ressources humaines.

Elle a débuté sa carrière dans la fonction publique d'État, à l'Éducation Nationale, où elle a occupé le poste d'adjointe de l'agent comptable dans un lycée des métiers. Elle a ensuite choisi de s'orienter vers un autre établissement de formation, l'École nationale des sports de montagne (ENSM), dépendant du ministère chargé des Sports. Pendant de nombreuses années, elle a exercé les fonctions de Responsable des Ressources Humaines pour les deux sites de l'École, l'École nationale de ski et d'alpinisme (ENSA) et le Centre national de ski nordique et de moyenne montagne (CNSNMM). Cet établissement, singulier et unique de par ses missions et ses milieux d'intervention, lui a permis de gérer des problématiques administratives complexes liées à l'emploi et à la rémunération de personnels aux métiers atypiques, comme les formateurs au métier de guide de haute montagne. Par la suite, Stéphanie Guibert a saisi une première opportunité pour rejoindre la fonction publique territoriale en tant que Directrice des Ressources Humaines de la commune de Saint-Gervais-les-Bains, avant de poursuivre son parcours dans la fonction publique hospitalière.

Pourquoi avez-vous choisi la Fonction Publique Hospitalière ?

L'hôpital est un service public qui me tient particulièrement à cœur, notamment pour les valeurs qu'il incarne. Les professionnels qui y exercent constituent la ressource essentielle de l'hôpital, permettant d'assurer la meilleure qualité de soins possible aux patients. C'est pourquoi je souhaite m'investir pleinement pour accompagner ce collectif et donner du sens à mon travail. Découvrir l'univers hospitalier, et plus particulièrement l'hôpital psychiatrique, est un défi motivant. Je suis enthousiaste à l'idée de mettre mon expérience au service de l'EPSM 74 et d'un environnement où chaque action contribue à un objectif essentiel : le soin.

Comment voyez-vous votre métier ?

En tant que Responsable des Ressources Humaines, il est essentiel de posséder des qualités personnelles comme : l'écoute, le sens du service et un véritable esprit d'équipe. Je m'efforce chaque jour de cultiver ces valeurs, tout comme ma capacité à communiquer avec clarté, à négocier avec justesse et à accompagner le changement avec sérénité.

Je souhaite répondre aux besoins des personnels avec des solutions à la hauteur de leur dévouement et de leur engagement professionnel. J'aurai particulièrement à cœur de les accompagner dans leur parcours, tout en œuvrant à l'amélioration de leurs conditions de travail. Mon objectif est de faciliter les échanges, d'instaurer une relation de proximité et de transmettre des informations avec pédagogie et attention. Dans le respect de la réglementation, je considère la proactivité, l'adaptabilité et l'intelligence de situation comme des éléments clés de mon action. Le travail d'équipe et la transversalité représentent pour moi des leviers essentiels pour garantir l'efficacité et la qualité des services. Enfin, je me suis toujours attachée à promouvoir et animer un dialogue social de qualité.

Les relations humaines sont, pour moi, le cœur de mon métier et la source de motivation de tout ce que j'entreprends. J'espère répondre aux besoins de celles et ceux qui font vivre l'hôpital.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS (novembre - décembre 2024)

- Carole ALLEMANDET - Psychologue - CENTRE DES GLIÈRES
- David BUARD - Psychomotricien - UNITÉ BRÉVENT
- Pascal CHAREYRON - Infirmier en soins généraux - CATTI CLUSES
- Charlène CHAUVET - Conseillère en économie sociale et familiale UNITÉ BRÉVENT
- Mattilda CHOPIN - Assistante sociale - CMPI SAINT JULIEN-EN-GENEVOIS
- Pauline CLOUSIER - Infirmière en soins généraux - UNITÉ BRÉVENT
- Laurence DUBOSSON - Secrétaire médicale - CATTI CLUSES
- Céline FILLION - Infirmière en soins généraux - CMP VÉTRAZ-MONTHOUX
- Catherine GAILLOT-MOUGIN - Infirmière en soins généraux HDJ ADULTES LA ROCHE-SUR-FORON
- Céline GOEB - Infirmière en soins généraux - CMPI THONON
- Stéphanie GUIBERT - Responsable des ressources humaines DIRECTION RESSOURCES HUMAINES
- Aurélie HAMOUCHE - Secrétaire médicale - CMPI VÉTRAZ-MONTHOUX
- Mathilde HOUSSIN - Psychologue - CMPI CLUSES
- Quentin MORVAN - Assistant social - CMP BONNEVILLE
- Luciana PONTET - Infirmière en soins généraux - UNITÉ BRÉVENT
- Raphaëlle POULAIN - Infirmière en soins généraux PSYCHIATRIE DE LIAISON HÔPITAUX PAYS DU MONT-BLANC
- Laurie RAMPININI - Infirmière en soins généraux - UNITÉ ARAVIS
- Estelle RUBIN DELANCHY - Encadrant d'unité de soins et d'activités paramédicales - USIP
- Coralie SURGEY - Psychologue - EMPP CHABLAIS

