

LISTE DES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

EN SANTÉ MENTALE

Lorsqu'une souffrance psychique survient, **échanger avec des personnes qui vivent une expérience équivalente ou l'ont vécu par le passé peut être d'une grande aide.** Nous sortons de notre isolement, nous pouvons trouver du soutien et en apporter à notre tour.



Ressources complémentaires

ARTICLE INTÉRESSANT
FRANCE ASSOS SANTÉ > LA VOIX DES USAGERS

CONSULTER L'ARTICLE

www.france-assos-sante.org/2021/10/06/charge-mentale-des-proches-aidants-que-vivent-ils-veritablement

Pour les proches-aidants des personnes concernées



À CONTACTER EN PRIORITÉ

UNAFAM

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM)

**CONSULTER
LE SITE**

www.unafam.org



**UNAFAM
EN HAUTE-SAVOIE :**
RUE LEON REY-GRANGE
74960 MEYTHET

74@unafam.org
04 50 52 97 94

**CONSULTER
LE SITE**

www.unafam.org/haute-savoie

ASSOCIATION FRANÇAISE DES AIDANTS
13, BOULEVARD SAINT-MICHEL - 75005 PARIS



**CONSULTER
LE SITE**

www.aidants.fr



Pour les personnes concernées et leurs proches



PSYCOM

LISTE DES ASSOCIATIONS
D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE
PAR CATÉGORIE

**CONSULTER
LA LISTE**

<https://www.psycom.org/sorienter/les-associations-dentraide/>