

Rue de la Patience

Juillet / août 2018 902.065

EDITO

A ceux qui voient en ce journal un vecteur de bonne parole ou d'optimisme béat coupé de toute réalité avec le terrain, je souhaite apporter quelques éléments sur les choix éditoriaux privilégiés et assumés.

Oui, la situation que nous rencontrons actuellement est difficile : activité extrêmement soutenue dans les unités intra-hospitalières, turn-over important, postes vacants de médecins, infirmiers voire aides-soignants malgré les efforts déployés pour recruter et les appels quotidiens aux agences d'intérim, lesquelles ne sont même plus en mesure d'y répondre favorablement tant les demandes sont nombreuses de la part de tous les établissements hospitaliers du département, touchés comme nous le sommes par la conjonction des offres prodiguées par nos voisins suisses et un coût de la vie décourageant bon nombre de candidats à la mutation. Face à cette situation, beaucoup d'entre vous sont amenés à déborder leurs horaires de travail, se porter volontaire de l'extra-hospitalier pour venir exercer en intra, remplacer un ou une collègue au pied-levé, renoncer à un jour de repos voire à un congé, ce dont il faut une fois encore vous remercier chaleureusement, tant cela dénote une préoccupation constante des patients accueillis à l'EPSM et un sens du service public qui vous honore.

Oui, la situation est difficile, nous en sommes tous conscients et travaillons ensemble pour trouver des fonctionnements alternatifs et des solutions. Ce n'est pas évident, nous ne disposons malheureusement pas de tous les leviers loin s'en faut, mais chacun à son niveau fait du mieux qu'il le peut pour la collectivité hospitalière et les personnes que nous accueillons.

Oui, la situation est difficile, mais faut-il pour autant s'asseoir sur le bas-côté du chemin et se lamenter alors que, jour après jour, des initiatives, des réalisations, des instants privilégiés, des discussions nous montrent que l'EPSM est capable de belles choses et fourmille de compétences et de talents ?

C'est un des buts de Rue de la Patience que de mettre en avant des personnes, des unités, des projets qui parviennent à s'extraire de la complexité du quotidien pour proposer un nouveau regard sur le soin, une activité originale ou mobilisatrice, une réflexion particulière. Est-ce là faire preuve d'un optimisme béat ou se faire le porte-voix de l'ARS ? Chacun est libre de penser ce qu'il veut, mais, pour prendre quelques exemples de ces dernières semaines, il ne semble pas que partager avec des patients l'angoisse et l'enthousiasme d'un match de coupe du monde de football, créer un outil permettant l'évaluation du risque suicidaire, faire participer des patients à la conception, la réalisation et la représentation d'une œuvre chorégraphique, soient des démarches vaines ou destinées à n'être qu'écrans de fumée. Il serait dommage de ne pas leur donner l'audience qu'elles méritent via nos différents canaux d'information, dont fait partie ce journal.

Il ne s'agit pas de nier la réalité, mais simplement de ne pas la noircir et faire connaître ces initiatives qui ont souvent du mal à sortir de l'unité dans laquelle elles ont été conçues.

N'hésitez donc pas à signaler tout projet, toute réalisation en envoyant un projet d'article au service communication pour en informer l'ensemble de notre communauté hospitalière !

Bruno Pagliano, Directeur adjoint

SOMMAIRE

Programme hygiène de vie..... P. 2

En bref..... P. 3

- Travaux
 - Modification de l'accueil et du poste de sécurité
 - Un jardin zen en cours de réalisation dans le parc de l'hôpital
- Activité physique
 - Ouverture de la salle de sport aux agents
- Musique
 - Concert bluegrass

Coté métier : infirmière hygiéniste P. 4

Fête du sport de l'EPSM..... P. 4

AGENDA

- **Formation incendie, modules théorique et pratique. Inscriptions auprès du Service formation continue de 13h30 à 15h30**
⇒ **Tous les mardis**



- **Concert bluegrass en partenariat avec La Roche Bluegrass Festival, à 14h30 à l'EPSM**
⇒ **Vendredi 3 août (infos page 3)**



- **Permanences des représentants des usagers de 16h00 à 18h00 dans le hall d'entrée de l'hôpital**
⇒ **Vendredis 17 août et 21 septembre**



- **Fête du sport** à destination des patients de l'intra-hospitalier et du personnel
Inscription auprès de Jean-Alexandre Lepley
⇒ **Du lundi 17 au vendredi 21 septembre (infos page 4)**



Programme hygiène de vie



Pour réaliser ce programme, nous nous sommes inspirés du Programme National Nutrition Santé (PNNS), plan de santé publique visant à améliorer l'état de santé de la population, ceci en agissant sur la nutrition (l'un de ses déterminants majeurs).

Ce programme est destiné à un groupe fermé de 5 patients pris en charge en hospitalisation complète à l'EPSM, sur une durée de 5 semaines à raison de 2 séances par semaine (1h de sport et 30mn d'éducation nutritionnelle). Nous avons dû adapter notre programme du fait des difficultés rencontrées à recruter des patients et faire accompagner les séances par des soignants des unités.

Nous venons de commencer une 4^{ème} session, composée de 3 patients. Le programme encadré par Jean-Alexandre Lepley (animateur sportif) et Bénédicte Boullu (diététicienne) visant à mettre en évidence le lien entre l'alimentation et la pratique d'une activité physique a commencé début juin. A la fin de chaque session, les

patients reçoivent un livret récapitulant les conseils sportifs et nutritionnels.

Ce programme a pour but :

- d'équilibrer les dépenses et les apports énergétiques sur les plans alimentaire et sportif ;
- de sensibiliser le patient à une bonne hygiène de vie, c'est-à-dire à une bonne pratique de l'activité physique et à une alimentation équilibrée.

Les objectifs fixés aux patients à travers les différentes interventions seront :

- avoir un poids stable
- lutter contre l'inactivité
- améliorer les fonctions cardio-respiratoires
- permettre aux patients de se recentrer sur leur corps, de reprendre conscience de leur corps
- améliorer ou restaurer l'image et l'estime de soi
- lutter contre l'isolement et le repli sur soi

Nous souhaitons placer le patient au cœur du programme et ainsi le rendre acteur de sa santé. L'objectif étant qu'il soit satisfait, qu'il prenne du plaisir à participer à ce programme, le tout dans une ambiance conviviale.

*Bénédicte Boullu, Diététicienne
Jean-Alexandre Lepley, Animateur sportif*

LES PATIENTS FONT UN RETOUR TRÈS POSITIF DE CE PROGRAMME

Ce programme m'a permis d'apprendre à faire du sport seul et d'être régulier dans ma pratique. Il m'a également appris à manger sainement en consommant de tout. L'hygiène de vie concerne le sport et l'alimentation. Le programme m'a plu sauf les horaires car il était difficile de se lever le matin à cause des traitements. (Michel)

Les séances m'apportent de l'équilibre, du bien-être et un meilleur sommeil. J'apprends à faire du sport, à éclaircir mes idées sur l'alimentation et à apprécier les repas d'un point de vue gustatif. Cela m'a permis de consommer moins de sucres et de réaliser des exercices d'abdominaux, seul dans ma chambre. J'ai une sensation d'amaigrissement. Ce programme me plaît. (Gabriel)

Travaux

MODIFICATION DE L'ACCUEIL ET DU POSTE DE SÉCURITÉ



Les locaux de l'accueil et du poste de sécurité de l'hôpital ont été modifiés en ce début d'année. Les travaux, entièrement effectués par les services techniques, se sont

terminés mi-mai et ont eu pour objet :

- la mise en conformité du poste sécurité en isolant le Système de Sécurité Incendie dans un local séparé de l'accueil et muni de cloisons coupe-feu ;
- le réaménagement de l'accueil afin de disposer d'un poste de travail plus ergonomique, plus sécurisé et confidentiel qu'auparavant. La banque d'accueil est désormais adaptée aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Activité physique



OUVERTURE DE LA SALLE DE SPORT AUX AGENTS

Vous souhaitez bénéficier des équipements de la salle de sport de l'EPSM ? C'est désormais possible !

La salle de sport, située au 1^{er} étage entre la cafétéria et la salle de psychomotricité, est utilisée quotidiennement par les patients dans le cadre d'activités thérapeutiques encadrées par des soignants et l'animateur sportif. Pour répondre à une demande émanant des travaux sur la qualité de vie au travail, vous pouvez dès maintenant réserver cette salle pour réaliser une activité sportive à titre personnel.

Est-il besoin de rappeler tous les effets positifs que le sport peut avoir sur notre santé ? Renforcement du cœur, régulation de la tension, augmentation de la capacité pulmonaire, maintien du capital musculaire, accroissement du capital osseux, prévention des problèmes articulaires, favorisation du transit, bien-être général, amélioration des performances intellectuelles, évacuation du stress, amélioration de la qualité du sommeil ... la pratique d'une activité physique est indispensable à notre bien-être.

Pour bénéficier de la salle de sport, il suffit de s'inscrire sur le planning affiché sur la porte, côté intérieur de la salle (attention, 5 personnes maximum par créneau !). L'accès est possible avant 9h, de 12h à 13h et

UN JARDIN ZEN EN COURS DE RÉALISATION DANS LE PARC DE L'HÔPITAL



Un jardin zen émerge peu à peu sous les fenêtres de la cafétéria et dans le prolongement du hall d'accueil de l'hôpital. Les travaux débutés en juin devraient se terminer

à la fin de l'été. Depuis la sortie côté USIP en passant par le bosquet voisin, les patients et visiteurs pourront ainsi cheminer dans ce décor apaisant, et s'attarder sur un banc pour contempler et écouter le ruissellement de sa cascade.

Notons que les plans et la réalisation sont encore une fois effectués par les services techniques de l'établissement.

Musique

CONCERT BLUEGRASS LE 3 AOÛT

L'EPSM aura le plaisir d'accueillir comme chaque année un concert de la programmation « off » du Festival de musique bluegrass de La Roche-sur-Foron le vendredi 3 août à 14h30. Cette année, c'est le groupe Barcelona Bluegrass Band qui se produira. Nouveaux venus dans le festival Rochois, il s'agit d'une nouvelle formation autour du maître banjoïste Lluís Gomez et l'harmoniciste Joan Pau Cumellas qui joue la musique traditionnelle des Appalaches, enrichie d'un bon mélange de chansons originales avec des influences du Blues, du Jazz et de la musique Celtique.

<http://www.barcelonabluegrassband.com/>



après 16h, hors temps de travail, avec la clé « commun ». Afin de faire perdurer cette ouverture, il est demandé à chaque utilisateur de veiller à respecter le bon état de la salle et du matériel s'y trouvant, en procédant notamment après utilisation à sa désinfection et son rangement. A noter que, durant les créneaux d'ouverture au personnel, l'utilisation du matériel s'effectue sous sa propre responsabilité, l'établissement ne pouvant être tenu pour responsable des éventuels accidents ou blessures, qui ne pourront être déclarés au titre des accidents de travail. De même, l'animateur sportif n'étant pas présent, il est fortement recommandé de ne pas utiliser d'appareil dont vous ne connaissez pas le maniement.

Responsable de la publication :
Florence Quiviger,
Directrice

Relecture et validation :
Bruno Pagliano,
Directeur adjoint

Coordination, mise en page et impression :
Nathalie Vincent,
Chargée de communication, des archives et de la documentation

**FETE
DU SPORT
DE L'EPSM**

**DU 17 AU 21
SEPTEMBRE 2018**

Septembre prochain sera l'occasion de partager des moments sportifs et conviviaux entre patients

et collègues. Les inscriptions sont à effectuer auprès de Jean-Alexandre Lepley, animateur sportif. Au programme :

- **Pour les patients**
 - ⇒ lundi 17 septembre **Pétanque** de 17h à 18h30
 - ⇒ mardi 18 septembre **Badminton** de 17h à 18h30
 - ⇒ mercredi 19 septembre **Tchouk-ball** de 17h à 18h30
 - ⇒ vendredi 21 septembre **Baby-foot humain** de 10h à 11h30
- **Pour le personnel**
 - ⇒ jeudi 20 septembre **Volley** de 15h à 16h30
 - ⇒ vendredi 21 septembre **Tchoukball** de 17h30 à 19h
 - ⇒ vendredi 21 septembre **Baby-foot humain** de 14h30 à 17h

Côté métier

Intégrée au Pôle administratif et logistique et placée sous la responsabilité de la Direction des soins, la fonction d'Infirmière hygiéniste existe à l'EPSM depuis 2005 et est assurée sur un poste à temps complet depuis juin 2013.



Marie-Laurence Thévenin aime les voyages, la mer, la lecture, le jardinage et s'occuper des animaux.

INFIRMIÈRE HYGIÉNISTE : ORGANISER, COORDONNER ET METTRE EN ŒUVRE LES ACTIONS RELATIVES À L'HYGIÈNE ET LA PRÉVENTION DES INFECTIONS DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Marie-Laurence Thévenin travaille à l'EPSM depuis 16 ans, dont 13 en tant qu'Infirmière hygiéniste. Elle a d'abord intégré l'unité d'hospitalisation des Aravis pendant 3 ans, puis a travaillé en tant qu'Infirmière hygiéniste et pour le service qualité / gestion des risques jusqu'en 2013. La fonction d'Infirmière hygiéniste est depuis cette date assurée sur un poste à temps complet.

VOTRE MÉTIER ? Mes missions consistent à :

- Mettre en œuvre et suivre la politique de prévention des infections associées aux soins
- Suivre l'application de la réglementation relative à l'hygiène
- Informer les équipes, participer aux instances en lien avec la fonction
- Rédiger et suivre les procédures de soins
- Elaborer des audits, rédiger des rapports et suivre les plans d'actions
- Participer aux différents groupes de travail en lien avec le risque infectieux.

POURQUOI L'AVOIR CHOISI ? J'ai choisi d'être IDE car j'avais envie de prendre soin de l'autre tout en effectuant des gestes techniques.

Après avoir obtenu mon DE, j'ai travaillé 5 ans en service de chirurgie traumatologique au CHU de Besançon. Puis j'ai suivi la formation d'infirmière de bloc opératoire et obtenu le DE d'infirmière de bloc opératoire. Ensuite, j'ai travaillé environ 10 ans au bloc opératoire orthopédie/neurochirurgie du CHU de Besançon, puis 10 ans en bloc opératoire d'une clinique privée et 2 ans au CH de Saint Julien en Genevois. J'ai ensuite changé de cap en venant travailler à l'EPSM. L'absence de CLIN a entraîné une réserve par l'HAS lors de la 1^{ère} certification et de ce fait un poste d'IDE en hygiène hospitalière a été créé. J'ai postulé, suivi dans un premier temps le cursus aboutissant au diplôme universitaire en hygiène hospitalière, et dans un deuxième temps le cursus qualité et gestion des risques.

Cette profession demande de faire face à une grande diversité de situations ne laissant aucune place à la routine.

QU'APPRÉCIEZ-VOUS DANS VOTRE MÉTIER ? J'apprécie la fonction transversale sur l'ensemble de l'établissement. La prévention des infections associées aux soins s'adresse aux patients, aux professionnels, à l'environnement, de ce fait je suis en contact avec diverses catégories professionnelles. J'ai des contacts autant avec les services techniques qu'avec les patients ainsi qu'avec des professionnels d'autres établissements. Je bénéficie également d'une très grande autonomie dans mon travail.

Cette phrase du Professeur Brucker définit pour moi le métier d'hygiéniste :
« Au-delà même des dispositions, recommandations et réglementations, n'oublions pas que l'hygiène hospitalière n'est pas dissociable du respect absolu de la personne humaine, et qu'elle exige un comportement de chaque instant, comme une éthique personnelle d'autant plus impérative qu'elle n'est contrôlable que par soi-même ».

Propos recueillis par Nathalie Vincent
Chargée de communication, des archives et de la documentation