

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SANTÉ MENTALE: UNE MOBILISATION SANS PRÉCÉDENT EN HAUTE-SAVOIE

Les Journées de la Schizophrénie (JdS) et les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) regardent dans la même direction et parlent du numérique, de l'évolution favorable des ressources de l'internet dans le domaine de la santé mentale.

Menant annuellement des actions dans le Chablais au mois de mars, les JdS et les SISM ont décidé de se fédérer autour du thème du numérique, afin de communiquer plus largement auprès du grand public. Dans le domaine de la santé mentale, toutes deux ont à cœur de faire de la prévention, de la promotion et de la déstigmatisation des maladies psychiques. Cette année, ensemble, elles organisent plusieurs événements autour du numérique et de la e-santé, qui mettront en évidence le rôle joué par le Web, les réseaux sociaux et diverses applications adaptées.

Numérique et santé mentale

L'internet est partout dans notre vie. Certains le considèrent comme envahissant et malfaisant. Pourtant, il offre de magnifiques outils numériques qui peuvent devenir des espaces de partage, de connaissance, de rencontre, permettant de créer des liens, de s'informer et de viser le mieux-être.

Qu'elle soit humaine, biologique ou numérique, la connexion est partout, mais, en présence de la maladie psychique, la déconnexion l'est parfois aussi. Pour conduire son chemin vers le rétablissement et rester actrice de son cheminement, la personne qui souffre d'un trouble psychique a besoin de toutes les connexions possibles et créatives, de tous les moyens et les outils qui peuvent l'aider.

Mars, mois d'actions communes

16^{es} Journées de la Schizophrénie – 16-23 mars 2019

«**Tout débute par une connexion – Le traitement de la schizophrénie aussi**», tel est, en 2019, le titre de la campagne des JdS. Cette semaine d'actions a pour but de mieux faire connaître la schizophrénie – maladie méconnue et encore trop souvent associée à la folie – et de mettre en valeur l'importance des liens et de la relation dans le traitement de la schizophrénie. En effet, la maladie psychique perturbe les connexions entre les personnes qui en souffrent et le reste de la société: leur proches, leurs familles, leurs voisins, leurs amis et leurs soignants. Heureusement, le numérique offre de belles occasions de se reconnecter et de mettre en lien les humains.

30^{es} Semaines d'information sur la santé mentale – 18-31 mars 2019

«**Santé mentale à l'ère du numérique**», ce slogan annonce les actions des SISM pour 2019. Elles viseront à sensibiliser le public à l'évolution des usages des technologies de l'information et de la communication pouvant aussi être une source potentielle de mal-être à tous les âges de la vie avec le cyberharcèlement (aux conséquences parfois dramatiques), la cyberdépendances (aux écrans, aux jeux vidéo, etc.), ainsi que la surproduction et la surconsommation d'informations (infobésité).

Sur le terrain

En Haute-Savoie, la mobilisation autour de la santé mentale, des maladies qui peuvent l'ébranler, des soins et des traitements, de l'accompagnement existant aussi bien pour les malades que pour les proches, sera porté par les JdS et par les SISM. Le but des actions et des événements est d'informer les jeunes et le grand public, de déstigmatiser malades et maladies, et aussi de démystifier l'univers de la psychiatrie.

Cette mobilisation se fera en partenariat avec les HDL, des lycées, des cinémas, des clubs sportifs, les milieux culturels, des centres commerciaux, etc.

QUELQUES CHIFFRES SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

En France, les maladies psychiques viennent au 3^e rang des maladies les plus fréquentes. Selon le rapport de la Cour des comptes sur l'organisation des soins psychiatriques (2010), 1 personne sur 5 risque de connaître un trouble psychique au cours de sa vie (dépression, anxiété, addiction, trouble alimentaire, trouble schizophrénique, trouble bipolaire, etc.).

Les troubles psychiques se situent juste après le cancer et les maladies cardio-vasculaires.

Sans distinction d'âge, de sexe ou de milieu social, les troubles psychiques et les épisodes de souffrance psychique nous concernent tous. Ils sont associés à une forte mortalité. Première cause d'invalidité et d'arrêts de longue durée.

Schizophrénie

660 000 personnes touchées en France, soit **1 personne sur 100**

30% des personnes souffrant de schizophrénie ne sont pas suivies

57% des patients sont des hommes, **43%** sont des femmes

Sur la vie entière, **40%** des personnes atteintes tentent de se suicider et **10%** de toutes les personnes souffrant de schizophrénie mettent fin à leurs jours

L'espérance de vie des patients est en moyenne de **10 ans** inférieure à celle de la population générale

En France, la schizophrénie représente **20%** des hospitalisations psychiatriques

Autres troubles

13% des adultes déclarent souffrir d'anxiété généralisée

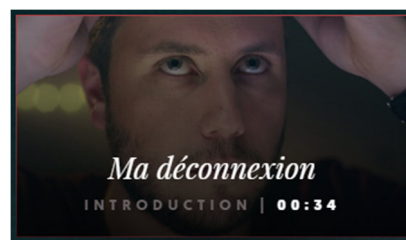
11% des adultes ont connu un épisode dépressif

2,8% des adultes ont souffert d'un syndrome d'allure psychotique

2% de la population a un risque suicidaire élevé

VIVRE AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE: L'EXPÉRIENCE INTERACTIVE

La campagne 2019 des Journées de la Schizophrénie s'appuie sur une vidéo et un site interactif permettant à chacun de vivre une expérience à travers les yeux d'Antoine, une personne atteinte de schizophrénie. **On parcourt, à travers son regard, 5 étapes décisives de son processus de rétablissement.** D'un réalisme surprenant, cette expérience a été construite à partir du témoignage de nombreux patients pris en charge globalement et rétablis. La campagne est également diffusée dans plus de 20 salles de cinéma de Haute-Savoie.



<https://schizinfo.com/connexion>

PROGRAMME

Parmi plus de 30 événements en Haute-Savoie, voici les principaux:

- **18 mars, 20h30** – **Le Cercle**, ciné-débat, Cinéma La Turbine à Cran-Gevrier
- **20 mars, 11h** – **Le numérique, un atout pour sa santé mentale?**, forum / théâtre le numérique / stand d'information Salle du Savoy à Ville-la-Grand
- **20 mars, 19h30** – **Men, Women and Children**, ciné-débat, Cinéma Le France à Thonon-les-Bains
- **21 mars, 17h** – **Schizophrénie: rétablir la connexion**, conférence par la Dre Delphine Fabre, chercheuse à l'Hôpital du Vinatier à Lyon, Clinique des Vallées à Ville-la-Grand
- **22 mars, 19h** – **Schizophrénie: de la déconnexion à la reconnexion**, conférence par la Dre Isabelle Gothuey, médecin-chef du Réseau fribourgeois de santé mentale, Hôtel La Verniaz à Neuvecelle
- **23 mars, 19h** – **Black Panther vs Hurricanes**, match de football américain, Stade Joseph-Moynat à Thonon-les-Bains
- **23 mars, 20h** – **Artistes et Cie**, concert-spectacle dédié aux Journées de la Schizophrénie, La Grange au Lac à Évian-les-Bains
- **28 mars, 9h** – **Lien entre le numérique et la santé mentale**, intervention interactive de Guillaume Gillet, psychologue clinicien et psychothérapeute, auditorium du pôle culturel à Thonon-les-Bains
- **29 mars, 14h** – **Fakenews**, atelier à la médiathèque du pôle culturel à Thonon-les-Bains

Toutes les informations sur les événements sur schizinfo.com et sur semaine-sante-mentale.fr

Des interlocuteurs se tiennent à votre disposition pour témoigner de leur vécu et apporter leur point de vue d'experts:

- les représentants de l'Association des Journées de la Schizophrénie et du Collectif des SISIM,
- des personnes atteintes de schizophrénie ainsi que des proches de patients,
- des psychiatres et des thérapeutes ainsi que les conférenciers.